утверждено и введено в действие приказом от 30.12.2024 г. №01-06/380

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00B64ED511437429 5D6C86AA21AAD85834
Владелец: Слободянюк Ирина Анатольевна
Действителен: с 15.03.2024 до 08.06.2025

День: День 1 ***замена с 01.03.**

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F
	ЗАВТРАК													
54-9к	каша вязкая молочная овсяная	120	6,7	5,1	20,5	163,6	0,13	0,31	24,1	0,08	84,	140,	38,	37,
54-2гн	Чай с сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	10	3,	2,3	0,	35,8	0,	0,03	26,	0,1	88,	50,	3,5	0,
	ОБЕД													
54-9з	салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками*	30	3,	0,4	1,8	36,3	0,01	8,66	121,	0,	11,	9,4	5,6	5,5
*54-12з-2020	*икра морковная	30	2,1	0,7	3,	33,9	0,01	1,62	280,	0,	8,8	19,	12,	14,
54-4с	рассольник домашний	150	5,74	4,58	11,58	116,06	0,06	8,42	104,2	0,	27,6	50,4	20,2	0,76
54-10г	картофель отварной в молоке	120	4,5	3,6	21,3	139,	0,11	8,73	6,67	0,	50,	87,	27,	41,
54-6м	биточки говядина (курица)	60	10,5	11,	9,9	177,	0,04	0,07	13,3	0,06	24,	110,	16,	37,
54-2соу	Соус белый основной	100	8,2	2,7	4,4	62,5	0,01	0,67	14,5	0,07	8,2	9,5	2,3	5,8
54-1хн	компот из смеси с/ф	150	0,	0,4	14,9	60,8	0,	0,02	11,3	0,	37,	3,2	1,6	0,
пром	Хлеб пшеничный	30	0,4	2,	11,9	58,7								
	полдник													
54-1о	омлет натуральный (с горошком)	100	11,9	8,5	2,1	150,1	0,05	0,2	122,	1,45	73,	135,	11,	42,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
54-2гн	Чай с сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1240**	**56,44**	**46,08**	**140,58**	**1213,56**	**0,42**	**28,75**	**723,29**	**1,76**	**415**	**618,9**	**140**	**183,06**

День: День 2

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F
	ЗАВТРАК													
54-1к	каша жидкая молочная кукрузная	120	3,5	3,5	19,7	124,7	0,04	0,31	20,8	0,04	70,	71,	14,	12,
53-19з	масло сливочное (порциями)	10	7,2	0,1	0,1	66,1	0,	0,	45,	0,13	2,4	3,	0,	0,3
54-21гн	какао с молоком	150	2,	2,5	8,3	60,8	0,02	0,39	9,94	0,	82,	72,	17,	21,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
	ОБЕД													
54-5з	салат из свежих огурцов и помидор	30	1,5	0,3	0,9	18,8	0,01	5,73	32,2	0,	8,4	9,2	5,	7,2
54-2е	Борщ с капустой и сметаной	150	4,71	3,91	8,43	91,96	0,002	5,63	112,16	0,	28,	35,5	16,	18,83
54-6г	Рис отварной	120	3,8	3,	29,2	162,8	0,02	0,	14,7	0,07	5,5	58,	19,	22,
54-3р	котлета рыбная минтай	60	1,7	8,4	5,1	68,6	0,05	0,1	11,7	0,2	22,	113,	25,	340,
54-25хн	кисель из клюквы	150	0,	0,1	10,5	42,5	0,	0,9	0,	0,	3,6	4,5	2,	1,5
54-3соус	Соус красный основной	100	2,4	3,3	8,9	70,8	0,02	2,68	128,	0,04	9,2	24,	12,	9,
пром	Хлеб пшеничный	30	0,4	2,	11,9	58,7								
	полдник													
	капуста тушеная	60	4,5	5,	3,8	77,	0,02	6,62	5,51	0,02	19,	55,	11,	21,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
54-2гн	Чай с сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1170**	**32,11**	**36,81**	**141,23**	**1002,96**	**0,182**	**22,37**	**380,12**	**0,5**	**251,8**	**447,9**	**122,4**	**452,83**

День: День 3

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F
	ЗАВТРАК													
54-6к	каша вязкая молочная пшенная	120	6,1	4,9	22,6	164,9	0,11	0,32	25,	0,08	76,	112,	29,	21,
54-4гн	чай с молоком и сахаром	150	0,8	1,1	6,4	37,7	0,01	5,06	0,	0,21	53,3	32,	6,	7,5
53-19з	масло сливочное порциями	10	7,2	0,1	0,1	66,1	0,	0,	45,	0,13	2,4	3,	0,	0,3
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
	ОБЕД													
54-7з	салат из белокочанной капусты*	30	3,	0,7	3,1	42,9	0,01	17,4	61,1	0,	20,	15,	7,6	6,3

*54-2з-2020	огурец в нарезке	30	0,	0,2	0,8	4,2	0,01	3,	3,	0,	6,9	13,	4,2	0,18
54-7с	Суп картоф.с макаронными изделиями	150	2,31	4,3	15,41	99,66	0,07	5,73	81,33	0,	11,5	45,5	17,33	27,33
54-5г	каша перловая рассыпчатая	120	3,78	5,	21,6	140,2	0,13	0,	11,5	0,05	9,1	109,	72,	9,6
54-12хн	компот из клюквы	150	0,	0,1	5,3	21,6	0,	0,9	0,	0,	2,6	1,9	2,6	2,
54-5м	котлеты из курицы	60	2,6	11,5	8,1	101,1	0,04	0,38	3,78	0,	18,	86,	38,	61,
54-3соус	Соус красный основной	100	2,4	3,3	8,9	70,8	0,02	2,68	128,	0,04	9,2	24,	12,	9,
пром	Хлеб пшеничный	30	0,4	2,	11,9	58,7								
	полдник													
54-10в	Булочка ванильная	60	4,1	4,6	30,5	177,	0,05	0,	19,1	0,15	12,	41,	6,5	11,
54-2гн	Чай с сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1180**	**32,89**	**40,2**	**154,31**	**1074,76**	**0,45**	**35,48**	**377,92**	**0,66**	**222,7**	**485,1**	**196,63**	**155,21**

День: День 4

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F
	ЗАВТРАК													
54-21к	каша вязкая молочная ячневая	200	9,3	7,3	34,	249,1	0,12	0,57	41,5	0,13	157,	222,	33,	62,
пром	Джем фруктовый (абрикос)***(повидло)	10	0,	0,1	0,2	29,								
54-2гн	Чай с сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
	ОБЕД													
54-13з	Салат из свеклы отварной	30	1,3	0,4	2,3	22,9	0,	1,14	0,34	0,	9,6	11,	5,5	5,7
54-8с	суп карт горох	150	3,83	5,56	13,56	110,95	0,12	3,96	81,	0,	22,5	67,	24,16	24,
54-4г	каша гречневая рассыпчатая	120	5,	6,6	28,8	187,	0,17	0,1	15,4	0,07	12,	145,	96,	13,
54-2м	гуляш из говядины (курица)	60	9,8	10,1	2,4	139,2	0,02	0,85	15,3	0,05	8,7	100,	14,	38,
54-3соус	Соус красный основной	100	2,4	3,3	8,9	70,8	0,02	2,68	128,	0,04	9,2	24,	12,	9,
54-1хн	компот из смеси с/ф	150	0,	0,4	14,9	60,8	0,	0,02	11,3	0,	37,	3,2	1,6	0,
пром	Хлеб пшеничный	30	\0,4	2,	11,9	58,7								
	полдник													
157	картофельная запеканка с мясом(кур)	120	13,8	14,1	15,9	245,2	0,12	7,92	21,7	0,13	19,	168,	34,	74,
54-3соус	Соус красный основной	100	2,4	3,3	8,9	70,8	0,02	2,68	128,	0,04	9,2	24,	12,	9,
54-2гн	Чай с сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1410**	**48,23**	**57,96**	**180,96**	**1424,25**	**0,59**	**19,94**	**442,76**	**0,46**	**287,6**	**769,6**	**235,06**	**234,7**

День: День 5

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F
	ЗАВТРАК													
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	10	4,5	3,45	0,	53,7	0,	0,07	26,	0,1	88,	50,	3,5	0,
54-6о	Яйцо вареное	44	4,	4,8	0,3	56,6	0,02	0,	62,4	0,88	19,	67,	4,2	22,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
54-2гн	Чай с сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
	ОБЕД													
54-1с	Щи из свежей капусты	150	4,68	3,85	5,41	76,83	0,01	8,96	87,5	0,	45,75	25,83	11,	12,33
54-1г	макароны отварные	120	3,9	4,3	26,2	157,4	0,05	0,	14,7	0,07	9,3	33,	5,8	137,
54-6м	биточки говядина (курица)	60	10,5	11,	9,9	177,	0,04	0,07	13,3	0,06	24,	110,	16,	37,
54-5з	салат из свежих огурцов и помидор	30	1,5	0,3	0,9	18,8	0,03	11,5	64,4	0,	17,	18,	10,	14,
54-1хн	компот из смеси с/ф	150	0,	0,4	14,9	60,8	0,	0,02	11,3	0,	37,	3,2	1,6	0,
пром	Хлеб пшеничный	30	0,4	2,	11,9	58,7								
	полдник													
54-6т-2020	сырники	50	2,8	9,8	10,3	106,7	0,01	0,09	14,5	0,05	69,	95,	10,	17,
54-3гн	чай с лимоном и сахаром	150	0,	0,1	4,9	20,4	0,	0,17	0,	0,85	15,	3,7	2,	3,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**964**	**32,48**	**42,4**	**104,31**	**876,83**	**0,16**	**20,89**	**294,21**	**2,01**	**325,75**	**408,43**	**65,5**	**242,93**

День: День 6

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F

	ЗАВТРАК													
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	10	3,	2,3	0,	35,8	0,	0,07	26,	0,1	88,	50,	3,5	0,
54-13к	каша вязкая молочная пшеничная	120	5,5	4,8	23,2	162,1	0,08	0,33	24,6	0,08	81,	124,	24,	13,
54-23гн	кофейный напиток с молоком	150	1,9	2,3	8,2	58,9	0,02	0,39	9,93	0,	81,	67,	15,	15,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
	ОБЕД													
54-2з	овощи в нарезке (огурец)***	34	0,	0,2	0,8	4,2	0,01	6,	3,	0,	6,9	13,	4,2	5,1
54-20с	суп картоф с рыбой (минтай,горбуша)	150	4,5	6,15	7,98	97,37	0,08	4,08	68,33	0,05	25,5	81,83	19,16	127,5
54-11г	картофельное пюре	120	4,2	2,6	15,8	111,5	0,1	8,16	19,	0,07	32,	68,	23,	34,
54-5м	котлеты из курицы	60	2,6	11,5	8,1	101,1	0,04	0,38	3,78	0,	18,	86,	38,	61,
54-3соус	Соус красный основной	100	2,4	3,3	8,9	70,8	0,02	2,68	128,	0,04	9,2	24,	12,	9,
54-12хн2020	компот из клюквы (ягодный)	150	0,	0,1	5,3	21,6	0,	0,09	0,	0,	1,9	1,4	2,	1,5
пром	Хлеб пшеничный	30	0,4	2,	11,9	58,7								
	полдник													
54-3г-2020	макароны отварные с сыром	120	5,4	6,3	22,9	166,2	0,04	0,03	26,9	0,15	101,	80,	8,7	8,3
54-2гн	Чай с сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1234**	**30**	**46**	**147**	**1048**	**0**	**22**	**310**	**0**	**446**	**598**	**151**	**274**

День: День 7

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F
	ЗАВТРАК													
54-16к	Каша Дружба	120	3,5	3,	14,4	101,4	0,05	0,32	16,3	0,04	69,	74,	16,	19,
54-23гн	коф напиток с молоком	150	1,9	2,3	8,2	58,9	0,02	0,39	9,93	0,	81,	67,	15,	15,
пром	масло порционно	5	3,6	0,05	0,05	33,05	0,	0,	22,5	0,07	1,2	1,5	0,	0,1
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
	ОБЕД													
	свекла отварная	30	1,3	0,4	2,3	22,9	0,	1,14	0,34	0,	9,6	11,	5,5	5,7
54-6с	суп картофельный с клецками	150	2,73	3,85	9,5	77,95	0,004	3,06	84,5	0,04	8,66	30,	10,66	17,66
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	120	11,2	12,	10,2	190,7	0,08	5,72	16,4	0,05	16,	138,	27,	60,
54-1хн	компот из смеси с/ф	150	0,	0,4	14,9	60,8	0,	0,02	11,3	0,	37,	3,2	1,6	0,
пром	Хлеб пшеничный	30	0,2	2,3	14,8	70,3								
	полдник													
54-16з-2020	винегрет	60	5,3	0,6	4,1	67,1	0,01	2,26	72,9	0,	12,	21,	9,7	12,
пром	Хлеб пшеничный	30	0,2	2,3	14,8	70,3								
54-3гн	чай сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1015**	**30,13**	**29,6**	**112,85**	**843,3**	**0,164**	**12,92**	**234,28**	**0,2**	**236,16**	**348,4**	**86,86**	**129,46**

День: День 8

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F
	ЗАВТРАК													
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	120	6,1	4,9	22,6	164,9	0,11	0,32	25,	0,08	76,	112,	29,	21,
53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	3,6	0,05	0,05	33,05	0,	0,	22,5	0,07	1,2	1,5	0,	0,1
54-21гн	какао с молоком	150	2,	2,5	8,3	60,8	0,02	0,39	9,94	0,	82,	72,	17,	21,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
	ОБЕД													
54-8з	салат из белокочанной капусты с морк*	30	3,	0,5	2,9	40,8	0,01	11,6	60,8	0,	13,	9,6	5,2	4,2
*54-3з-2020	помидор в нарезке	30	0,1	0,3	1,1	6,4	0,02	7,5	39,9	0,	4,2	7,8	6,	6,
54-3с	Рассольник Ленинградский	150	4,83	3,95	11,35	104,6	0,05	4,61	86,66	0,	17,5	42,83	16,5	23,5
54-12м	Плов с курицей	120	4,8	16,4	19,9	188,8	0,05	1,42	88,2	0,	12,	140,	65,	102,
54-1х	Компот из смеси с/ф	150	0,	0,4	14,9	60,8	0,	0,02	11,3	0,	37,	3,2	1,6	0,
пром	Хлеб пшеничный	30	0,4	2,	11,9	58,7								
	полдник													
54-10в	булочка ванильная	60	4,1	4,6	30,5	177,								
54-3гн	чай с лимоном и сахаром	150	0,	0,1	4,9	20,4	0,	0,17	0,	0,85	15,	3,7	2,	0,5

	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1015**	**29,13**	**38**	**143,2**	**986,55**	**0,26**	**26,03**	**344,3**	**1**	**257,9**	**392,63**	**142,3**	**178,3**

День: День 9

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F
	ЗАВТРАК													
54-13к-2020	каша вязкая молочная пшеничная	120	5,5	4,8	23,2	162,1	0,08	0,33	24,6	0,08	81,	124,	24,	13,
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	10	4,5	3,45	0,	53,7	0,	0,07	26,	0,1	88,	50,	3,5	0,
54-6о	Яйцо вареное	44	4,	4,8	0,3	56,6	0,02	0,	62,4	0,88	19,	67,	4,2	22,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
54-3гн	чай с лимоном и сахаром	150	0,	0,1	4,9	20,4	0,	0,17	0,	0,85	15,	3,7	2,	0,5
	ОБЕД													
54-5с-2020	суп из овощей с фрикадельками	150	3,2	6,5	40,5	96,85	0,07	5,6	76,9	0,03	13,06	69,07	19,4	36,8
54-5з	салат из свежих огурцов и помидор	30	1,5	0,3	0,9	18,8	0,01	5,73	32,2	0,	8,4	9,2	5,	7,2
54-1г-2020	макароны отварные	120	3,9	4,3	26,2	157,4	0,05	0,	14,7	0,07	9,3	33,		
54-3р	котлета рыбная минтай	60	1,7	8,4	5,1	68,6	0,05	0,1	11,7	0,2	22,	113,	25,	340,
54-1х	Компот из смеси с/ф	150	0,	0,4	14,9	60,8	0,	0,02	11,3	0,	37,	3,2	1,6	0,
пром	Хлеб пшеничный	30	0,2	2,3	14,8	70,3								
	полдник													
54-8г-2020	капуста тушеная	120	3,5	3,	11,7	90,8	0,02	25,5	99,8	0,07	66,	51,	26,	23,
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
54-3гн	чай сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1174**	**28,4**	**43,05**	**176,9**	**1016,55**	**0,3**	**37,53**	**359,71**	**2,28**	**360,46**	**525,87**	**112,1**	**442,5**

День: День 10

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	D	Ca	P	Mg	F
	ЗАВТРАК													
54-25к-2020	каша жидкая молочная рисовая	120	3,3	3,1	17,1	110,7	0,03	0,37	15,8	0,03	79,	81,	17,	23,
53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	3,6	0,05	0,05	33,05	0,	0,	22,5	0,07	1,2	1,5	0,	0,1
54-3гн	чай с лимоном и сахаром	150	0,	0,1	4,9	20,4	0,	0,17	0,	0,85	15,	3,7	2,	3,6
пром	Хлеб пшеничный	20	0,2	2,3	14,8	70,3								
	ОБЕД													
54-5з	салат из свежих огурцов и помидор	30	1,5	0,3	0,9	18,8	0,01	5,73	32,2	0,	8,4	9,2	5,	7,2
54-18с	свекольник	150	3,2	1,35	8,	66,3	0,04	4,38	44,89	0,	20,6	35,9	15,8	18,6
54-8г-2020	капуста тушеная	120	3,5	3,	11,7	90,8	0,02	25,5	99,8	0,07	66,	51,	26,	23,
54-6м	биточки говядина (курица)	60	10,5	11,	9,9	177,	0,04	0,07	13,3	0,06	24,	110,	16,	37,
54-25хн	кисель из клюквы	150	0,	0,1	10,5	42,5	0,	0,9	0,	0,	3,6	4,5	2,	1,5
пром	Хлеб пшеничный	30	0,2	2,3	14,8	70,3								
	полдник													
54-10в	ватрушка с творогом(повидлом)	60	4,1	4,6	30,5	177,								
54-3гн	чай сахаром	150	0,	0,1	4,8	19,6	0,	0,01	0,11	0,	1,7	2,7	1,4	0,
368	**апельсины**	100	0,14	0,6	15,	1,	24,	24,			0,03	0,02	40,	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1145**	**30,24**	**28,9**	**142,95**	**897,75**	**24,14**	**61,13**	**228,6**	**1,08**	**219,53**	**299,52**	**125,2**	**114**